

La meraviglia sotterranea italiana: le Grotte di Frasassi

Vivere un regno modellato da acqua, pietra e tempo



Nascosto sotto le aspre montagne appenniniche della regione marchigiana si trova una delle meraviglie naturali più spettacolari d'Europa: le [Grotte di Frasassi](#). Le grotte calcaree più grandi e maestose d'Italia – scoperte nel 1971 – si allungano per oltre 11 miglia sotto la superficie, offrendo un'esperienza surreale e quasi ultraterrena.

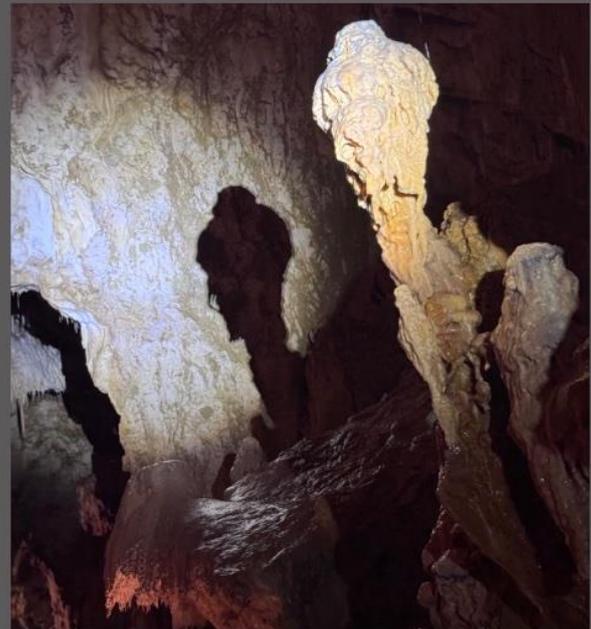


Il fiore all'occhiello del sistema delle caverne è l'**Abisso di Ancona**, la più grande grotta d'Europa; infatti, è così vasta che potrebbe facilmente ospitare il Duomo di Milano al suo interno. La camera stordisce con la sua scala.



Mentre continui ad esplorare le altre camere, ti meraviglierai delle imponenti stalagmiti e delle stalattiti dettagliate formate dalla natura nel corso di milioni di anni. Le formazioni qui hanno soprannomi evocativi – The Bear, Bacon e The Old Woman – ognuno plasmato da secoli di acqua carica di minerali che gocciola costantemente nell'oscurità. La favolosa grotta del vento (Grotta

Grande del Vento) vanta un caotico miscuglio di torri naturali, laghi cristallizzati, un flusso bianco puro di calcite soprannominate Cascate del Niagara.



L'orso, la pancetta e la vecchia donna

Ci sono due modi per esplorare le grotte di Frasassi. La via blu Speleo-avventura è di media/bassa difficoltà e richiede circa 2 ore per essere completata. È un percorso più accessibile di 1 miglio, passerai laghi di cristallo scintillanti, tende di calcite drappeggiate e pareti traslucide simili all'alabastro. L'illuminazione soffusa e le passerelle elevate ci permettono di ammirare la straordinaria geologia senza disturbare il delicato ecosistema. Chiunque abbia uno spirito avventuroso, può prenotare l'itinerario rosso Speleo-avventura, un tour guidato speltivo che va in camere più profonde, meno esplorate, dove il silenzio è assoluto e il senso della meraviglia è travolgente.







Ciò che rende Frasassi davvero indimenticabile, è il senso del tempo e della scala che impartisce. È un ricordo umiliante del potere e della pazienza del pianeta: ogni stalattizia è una testimonianza di secoli di lenta e costante trasformazione risalenti a 180 milioni di anni fa. Mentre cammini nelle sue

profondità, ti prepari a lasciarsi alle spalle il mondo quotidiano ed entri in un regno modellato dall'acqua, dalla pietra e dal tempo.



Scritto e contribuito da Francine Segan

Per maggiori informazioni sui libri di Francine, conferenze e corsi di cucina visita il suo sito web all'indirizzo: www.FrancineSegan.com