



└ Husene i Case di Visto er vakre og bygget i naturstein.

På oppdagelsesferd i Val Camonica

Jeg har vært på en opplevelsesrik tur i Brescia i det nordlige Italia, til mange spennende destinasjoner i dalføret Val Camonica. Dette er en dal som strekker seg 70 kilometer fra det høye alpelandskapet i nord til innsjøen Iseo i sør. Naturen er storslått, og det finnes mange severdigheter og aktiviteter for både en aktiv og rolig ferie. Regionen har dessuten mange gode hoteller og restauranter, fantastisk lokalprodusert ost og vin og mye annet godt.

TEKST OG FOTO: EDMUND MONGSTAD

Brescia er også viden kjent for å ha et nettverk av ruter for de som ønsker å vandre i fjell, eller som liker å klatre, sykle eller stå på ski vinterstid. De mange skiheisene tar deg opp i 3000 meter på det høyeste. Jeg besøkte denne flotte regionen i slutten av juni, like før det store innrykket av ferieturister, og fikk oppleve mye spennende, også skiheiser og snøkledd landskap, på en todagers rundtur til utvalgte destinasjoner i Val Camonica og områdene rundt sammen med en gruppe journalister fra flere land.

Vakkert alpelandskap

Vi startet lengst nord med et besøk til Case di Visto (1753 moh), som ligger midt i et vakkert alpelandskap, omkranset av irrgroenne åssider og snøkleddede fjelltopper på rundt 2600 meters høyde. Dette er et landskap som nærmest kan ta pusten fra selv en fjellvant nordmann. Og i denne bittelille fjellandsbyen, som absolutt er verdt et besøk, møtte vi bonde Andrea Bezzi, hans engelske kone Jane og de to barna Jasmine og Ania. De bor her i sommerhalvåret og produserer ost og smør. Førstnevnte har

de vunnet flere priser for opp gjennom årene.

I dag har Case di Visto ingen faste helårs innbyggere. De flotte steinhusene er fra 1600-tallet, og landsbyen var i tidligere tider et viktig sted på ruten fra Middelhavet til Nord-Europa. Alle som bodde her hadde noen få dyr hver. Men hyppige snøskred om vinteren, som flere ganger begravde og ødela deler av landsbyen, gjorde at innbyggerne ble lei av å bygge opp igjen husene. Det siste store skredet gikk i 1986. De husene som da ble ødelagt ble ikke gjenoppbygget. I dag



└ Vakkert i Case di Visto.



† **Bonde Andrea Bezzi**, hans engelske kone Jane (i bakgrunnen) viser frem herlig ost laget på naturlig vis uten tilsetninger av noe slag.



† **Restauranten** på Castello Oldofredi serverer blant annet tradisjonelle italienske retter som dette, basert på lokale råvarer.



† **Herlig mat og drikke** i restauranten Bezzi Bio der vi fikk servert en herlig pastarett av en kjent kokk fra regionen, Marco Bezzi. Andrea sørget for smaksprøver ost av ulik alder mens en lokal vinprodusent sørget for god drikke til maten i form av lokalprodusert vin.



† **Restaurant Hostaria La Corte di Bacco** i Edolo serverte gourmetmat av høy klasse.



† **Vi ankommer Monte Isola** og Peschiera. Hotellet Castello Oldofredi er den store bygningen i venstre kant av bebyggelsen.

«Case di Visto (1753 moh), som ligger midt i et vakkert alpelandskap, omkranset av irrgroenne åssider og snøkleddede fjelltopper på rundt 2600 meters høyde. Dette er et landskap som nærmest kan ta pusten fra selv en fjellvant nordmann»

er det mulig å bo her fra mai til oktober. Etter det fryser vannet.

Variert flora preger melken

Familien Bezzi har 60 kyr som beiter i området rundt Case di Visto. De produserer hver i snitt rundt 10-15 liter melk per døgn, noe som er lite etter normal standard. Men til gjengjeld er melken av høyeste kvalitet, har høyt omega 3 innhold og er preget av en den varierte floraen kyrne har å beite på. Da blir det også ost og smør av ypperste klasse. Melkingen skjer

med transportabel maskin, og hele produksjonsprosessen skjer naturlig, uten tilsetninger av noe slag. Osten lages av råmelk, som Bezzi mener er mye bedre for helsen.

Etter en omvisning i ysteriet og diverse smaksprøver av både melk, ricotta og annet godt, ble vi loset inn i nabohuset, der det var dekket til bords for lunsj av lokale råvarer både i form av vin, ost (silter) og annen mat, i restauranten Bezzi Bio. En kjent kokk fra regionen, Marco Bezzi, stod for den varme maten

i form av en herlig pastarett med svinekjøtt, mens Andrea Bezzi serverte ulike typer ost som blant annet ble servert med poteter og honning som tilbehør. Vi fikk også teste flere lokale viner fra en lokal vinprodusent, både hvit og rød. Her var det satt sammen retter og drikke som passet godt sammen og som falt i smak hos gruppen jeg deltok i.

Ypperlig hotell

Starten på første dag i Brescia og turen til Case de Viso ble en minnerik opplevelse. Nydelig

sommervær, en liten landsby med vakre og godt vedlikeholdte steinhus omkranset av frodige åser, og ikke minst hyggelige folk og god mat, gjorde besøket spesielt. Glemte var en to timers biltur fra flyplassen i Milano og veldig sen ankomst kvelden før til Blue Hotel Acquaseria, som for øvrig et ypperlig hotell med vakker beliggenhet bare 800 meter fra sentrum av Ponte di Legno. Case de Viso er for øvrig et populært utgangspunkt for fotturer og sykkelturner i fjellene rundt, så de som ønsker kortere

«Case de Viso ble en minnerik opplevelse. Nydelig sommervær, en liten landsby med vakre og godt vedlikeholdte steinhus omkranset av frodige åser, og ikke minst hyggelige folk og god mat, gjorde besøket spesielt»

eller lengre turer i alpine, kan godt starte her.

Jeg var bare to lange dager i det kjente dalføret i Brescia, men fikk med meg mye takket være et godt opplagt program og dyktige guider fra Visit Brescia. Denne turen var lagt opp som en mat og vintur, men vi synes det er mer nyttig for Reis sine lesere å fokusere litt mer på provinsen som reisemål. Kommer du med bil kan du godt tilbringe bruke en uke i Brescia uten å kjede deg. Val Camonica, der vi oppholdt oss det meste

av tiden, har flere spennende sidedaler og avstikkere. Og det er aldri langt mellom de små og koselige landsbyene i dalføret. Her er det rikelig med bakerier, restauranter og kafeer, og ikke minst overnattingssteder, som det i høysesongen er smart å booke plass på i god tid.

Mens vi snakker om bakerier er det verdt å ta med et besøk hos Salvetti Bakery i Malonno, en tradisjonsrik familiebedrift. Vi fikk vi være med på produksjonen av Spongada, en typisk søt bolle fra Val Camonica, bestående

av enkle ingredienser som mel, egg, melk, sukker, smør og litt raspet appelsinskall. Dette var i tidligere tider fattigmannskost i området, og bollene ble normalt laget til påske hvert år. Det kjente bakeriet har en rekke utsalgssteder i regionen, og de har også mye annet godt bakverk å by på.

Kjent lokal vinprodusent

Det kanskje ikke så mange vet, er at det finnes flere vinprodusenter i dalen, som produserer vin av god kvalitet, både rød og

hvit. Vi besøkte en av disse, Winery Cultivar delle Volte, drevet av familien Bignotti i Piamborno. Vingården har en vakker beliggenhet med rader av vinranker oppetter dalsidene, i helninger helt opp mot 70 grader.

Man skulle ikke tro at den karrige jorden her, flere hundre meter over havet, egner seg for vinproduksjon, noe den altså gjør. Hovedårsaken er den spesielle geologien med 200 millioner år gammel celticstein, som ligger lagvis under



1 **Foreløpig siste generasjon** Bignotti og sjefen for Winery Cultivar delle Volte i Piamborno viser frem en herlig, sprudlende egenprodusert vin.



1 **Det finnes mange dyktige**, lokale produsenter av kjøttvarer og ost i Val Camonica.



1 **Blue Hotel Acquaseria** er et ypperlig hotell med vakker beliggenhet bare 800 meter fra sentrum av Ponte di Legno.



1 **Det går mange båtruter** hver dag fra Monte Isola (bildet) til Sulzano.

jordsmonnet og som røttene til vinplantene klarer å trenge seg ned gjennom. Denne og andre vinprodusenter tar i mot turister på besøk, og Winery Cultivar delle Volte har et eget senter med utvalg av både vin og olivenolje, som de også produserer.

Båttur til Monte Isola

Vår siste destinasjon i Brescia var en tur med båt over den store innsjøen Iseo med ilandstigning på øyen Monte Isola og overnatting på Castello Oldofredi. Hotellet ligger vakkert til med utsikt over deler av innsjøen og til blant annet småbyen Sulzano, hvor det er hyppig ruteforbindelse til øyen. Castello Oldofredi holder god standard med

store rom og vakker hage med svømmebasseng. De har også en ypperlig restaurant som serverer klassiske italienske retter. På Monte Isola er det forbudt med biler, så innbyggerne må bruke sykkel eller moped. Slik sett er øyen en fredelig plett som absolutt er verdt et besøk.

Det Brescia og Val Camonica er mest kjent for samlingen av 10.000 år gammel bergkunst. Det finnes 250.000 tegninger spredt oppover den 70 kilometer lange dalen. Ellers kan det nevnes at det er mange måter å komme seg til provinsen og nevnte dalføre. Om du ikke kjører den lange turen med egen bil sørover fra Norge, er det enkleste å ta fly til Milano, hvor det finnes flere flyplasser. Jeg ankom Linate.

Derfra er det vel en time med bil til Sulzano, som ligger ved sørøstlige bredden av Iseo, et par steinkast fra nevnte Monte Isola. Om du vil starte i den øverste

delen av Val Camonica, må du regne med 2,5 timer med bil fra Linate flyplass i Milano. Det finnes en rekke bilutleiefirma på flyplassen. ●

NYTTIGE LENKER

For mer informasjon om Brescia om de mange mulighetene denne provinsen har å by på for de besøkende, er Brescia Turistkontor, www.visitbrescia.it et godt utgangspunkt. Mer spesifikt for Val Camonica er www.turismovallecamonica.it verdt å ta seg en tur inn på. Ønsker du å bo på et av de nevnte hotellene i artikkelen så finner du mer informasjon om Blu Hotel Acquaseria på www.bluhotelacquaseria.it og om Castello Oldofredi Residence på Monte Isola på www.oldofrediresidence.it. Om du er interessert i seiling og annen vannsport, eller bare ønsker en båttur på innsjøen Iseo, så finner du nyttig informasjon på www.visitlakeiseo.it. Vinprodusenten vi besøkte har nettsiden www.cultivardellevolte.it. Har du tid til et besøk på en topp restaurant, kan vi anbefale restauranten Hostaria Corte di Baccom www.hostariacortedibacco.it i Edolo. Husk å bestille bord på forhånd.