

évasion

Rapagnano  
Montegiorgio  
FERMO  
Porto Sant'Elpidio  
Porto San Giorgio

Vue du village  
perché de Torre  
di Palme.

# Testez le BIB\* à Fermo

\* Bien-être Intérieur Brut

Entre les Apennins et l'Adriatique azur et calme, la jeune province de Fermo connaît une douceur de vivre jalousement préservée. La population y atteint tous les records de longévité: 84 ans en moyenne! On a cherché le secret de jeunesse dans cette belle région des Marches...

Plage très glam' de Porto San Giorgio.

Sur la grand  
place de Fermo.



## 1. Des plages très tendances

**Porto San Giorgio, Porto Sant'Elpidio, Marina di Altidona...** Leurs noms chantent *allegriissimo* le long d'un ruban côtier orné de quelques falaises. Or, prendre des bains de mer réguliers, on le sait, ça conserve. Et ces plages-ci poussent à la consommation! Notamment avec ces anciens borghi (communes libres durant le Moyen Âge) fortifiés qui ponctuent les 25 km de littoral, combinant stations balnéaires et petits ports où les voiliers et les yachts de luxe ont remplacé les chaluts d'autrefois. Tout est beau, vivant, prospère; sans rien à envier à la Toscane. Plages privées impeccables et restaurants trendy les pieds dans l'eau attirent une clientèle nantie. Leur charme particulier provient aussi des centres historiques pimpants et de leurs sublimes palaces Renaissance vénitienne qui agrémentent le bord de mer. Tandis que les jolies cabines de plage en bois, blanches et bleues, ajoutent la dernière touche d'enchantement. Le must? Flâner à l'heure d'or dans les hauteurs du village médiéval perché de **Torre di Palme**, et s'attabler à **Lu Focaro** (Via Piave 4), pour un dîner romantique où les regards se posent au loin sur les flots.

## 2. Un arrière-pays beau à couper le souffle

Dos à la mer, collines et vallées d'un vert améthyste poursuivent les filins bleus de trois rivières vagabondes, l'Ete, l'Asso et la Tenna. En toile de fond, omniprésente, la crête blanche des monts Sibyllins. Leurs roches calcaires ont largement servi à l'édification des villes et villages dont les sols et édifices, en travertin, réfléchissent le soleil. **Magliano di Tenna, Rapagnano, Montegiorgio, Amandola, Monteleone...** Chacune de ces petites villes (mi-médiévales, mi-Renaissance) apparaissent ultra préservées avec leur tour de garde, leur grand-place et leur imposante horloge. Souvent accrochées à un

piton ou sur une hauteur, elles se dressent pleines de fierté, fraîchement restaurées. Chacune a un cachet unique, un supplément d'âme. Tout autour, une nature belle et sensuelle leur sert d'écrin et invite à la balade. La randonnée est une passion locale. De toute évidence, la marche, c'est bon pour le cœur...

## 3. Des palaces, de l'art et de la culture

La région fermana est un vrai musée à ciel ouvert. La sillonner en voiture est un régal. Divers itinéraires culturels relient de la mer aux montagnes, ses perles d'art et d'architecture. L'un d'eux permet de découvrir huit rutilantes salles de spectacle fin 18<sup>e</sup> - début 19<sup>e</sup>.

Le **Theâtre d'Aquila** sur les hauteurs de **Fermo** et celui de **Montegiorgio**, pour ne citer qu'eux, accueillent opéras et spectacles propres à divertir les plus blasés. Quant aux églises, ce sont bien sûr des chefs-d'œuvre à elles seules, dévotion oblige. Au début de notre ère, Fermo était une importante cité romaine. De cette époque, elle a gardé de spectaculaires citernes souterraines dont l'entrelacs se visite des flancs du **Palais des Prieurs** (qui loge à présent l'hôtel de ville et une épatante pinacothèque). Parmi les trésors du Palais, on admire des parures et céramiques des Picènes (les premiers habitants de la région bien avant l'arrivée des Romains), de superbes peintures d'art gothique, et on traverse les salles une à une, comme Alice au pays des Merveilles, pour trouver de l'autre côté du miroir la Mappemonde, l'une des bibliothèques les plus riches d'Italie (plus de 350 000 volumes). Dans le vent, mais amoureux de ses vieilles pierres, voilà l'essence de tout Italien bien né. Cette belle province n'a jamais oublié ses racines...

## 4. Un savoir-faire précieux

Dans cet arrière-pays si peu touristique, l'abondance de luxueuses boutiques est intrigante. Rien n'est provincial, ni rustique. De la décora-



Fermo, entre haute tour médiévale et Palazzi.



Slow Food à Belmonte Piceno.

tion aux sapes en passant par les iconiques chaussures, les tentations sont multiples. Et, surprise, beaucoup d'articles sont 'Made in Marche'. Voilà pourquoi les campagnes

sont restées si sauvages: ici, on ne cultive la terre que pour les besoins locaux. Les habitants des Marches sont avant tout d'habiles artisans. Des petites industries ont perpétué leur savoir-faire et su éviter l'exode rural des années 60. Le musée du chapeau de Montappone (Piazza Roma) et le musée de la chaussure de Sant'Elpidio a Mare (31 Corso Baccio) content avec verve les siècles de tradition de ces indispensables accessoires vestimentaires. Après ces pépites, il reste à dévaliser les Outlets Stores où, miracle, on trouve des souliers de grandes marques, comme NeroGiardini, à prix abordables. Des chausseurs sachant chausser, c'est tout bon pour le Bien-Etre Intérieur Brut, si?





Escapade à Magliano.

Cueillette des pommes roses sur les Monts sibyllins et tarta di nona.

### 5. Du vin et de l'amour

Comme l'infatigable Cecilia Romani Adami (prononcez *Tchechilia*) qui a transformé son élégant palace sur les hauteurs de Fermo en B&B de luxe, bien des gens des environs descendent de familles nobles. Et même si ce n'est pas le cas, tous affichent un dynamisme et une touchante dignité. La plupart fabriquent toujours leur propre vin et leur huile d'olive. La Dolce Vita fermata semble rimer avec «*tartufi, funghi e buoni vini*». Chaque ville s'associe ainsi à un bouquet de saveurs...

D'**Amandola**, on se souviendra longtemps de la généreuse Tarte di Nona, des miels et autres pâtisseries aux pommes roses des monts Sibyllins (tous étiquetés Slow Food).

De **Monte Giberto**, on retiendra les rires et l'empressement des villageois à entretenir le feu du four communal pendant près de 48 h pour nous faire goûter à leur mémorable Cacciannante, une pizza garnie d'huile, de sel et de romarin. Enfin, de la fine table de l'hôtel Ginestra, resort à **Montelparo**, à celles de **Fermo**, on se remémorera avec plaisir l'infinité de charcuteries et salaisons qui ont flatté nos papilles gâtées par ces nouvelles découvertes telles les *olive all'ascolanta* (grosses olives vertes chaudes fourrées de viande), les pois chiches à l'huile d'olive ou les somptueux plats de poissons. *Bacio e grazie mille* aux habitants de la province de Fermo, si prompts à partager leurs trésors de savoir-faire, d'amour du beau et du bon. C'est contagieux. Et nous donne envie d'explorer ce joli pays vert, encore et encore... ●



### En pratique

**Y aller?** Vol Bruxelles/Rome à partir de 8 € + 3 h de route, ou Charleroi/Ancône + 1 h de route avec [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com). Pour la location d'une voiture, consultez [www.sixt.be](http://www.sixt.be).

#### Y loger?

- 🌟 A **The Palazzo Romani Adami B&B** qui occupe une partie d'un palace 18<sup>e</sup> rénové en 2005. A cinq minutes à pied de la Piazza del Popolo, le centre de Fermo. Un havre de paix très stylé avec service hôtelier 5 étoiles (ch. double pt. déj' inclus de 140 à 180 €, +39 338 8811 300, [www.palazzoromaniadami.com](http://www.palazzoromaniadami.com)).
- 🌟 A l'**Hôtel La Ginestra à Montelparo**, au pied des monts Sibyllins. Formule hôtelière ou location d'appartements sur un beau site doté d'une piscine en plein air, de courts de tennis, d'un minigolf, d'un centre équestre; le tout d'approche écologique (+39 734 780 449, [www.laginestra.it](http://www.laginestra.it)).
- 🌟 D'autres possibilités de logements sympas et démocratiques sur [www.airbnb.com](http://www.airbnb.com) comme cette chambre privé au centre de Fermo baptisée **The Artist's House B&B**, à pd 50 €.

**Magasin d'usine?** L'Outlet Formentini, via Leonardo da Vinci, Zona Brancadoro, Casette d'Ete. Ma-sa: 10 à 20 h. Di: 16 à 20 h. Une adresse parmi des dizaines à Sant'Elpidio a Mare.

**Une table remarquable?** Locanda del Palio, atmosphère médiévale et cuisine authentique (Piazza Azzolino 6, Fermo, +39 734 22 92 21).

**Plus d'infos?** Office italien du Tourisme, avenue Louise 176, 1050 Bruxelles, 02 647 11 54, [www.italia.it/fr/decouvrez-litalie/marches.html](http://www.italia.it/fr/decouvrez-litalie/marches.html).