



n. 0013 - 2014 pag 1



Carica



26 MARZO 2014  
Anno XXVII N. 13  
WWW.DONNAMODERNA.COM

# DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA



**TRASFORMAZIONI  
LA CUCINA DIVENTA  
UN'ISOLA  
IL BALCONE DIVENTA  
UN ORTO**

**mimetico + pitone  
pizzo + fiori**

**I MIX A SORPRESA  
CHE VALORIZZANO  
IL GUARDAROBA**

**«IO, CASALINGA,  
HO FONDATA  
LA PRIMA  
COOPERATIVA  
DI PROSTITUTE»**

**STAI PRATICANDO  
LO SPORT  
VERAMENTE  
GIUSTO PER TE?**

**Francesca  
Vergani  
28 anni  
architetto  
rive a Miami**

**GUARDALA  
NELLA  
WEBSERIE**

**#DO  
VE  
SU D  
MOD**

**OPERAZIONE  
leggerezza**

**CREME SO  
TRUCCHI PASTEL  
PROFUMI FRES**



# LA TUA 48 ORE NELLE MARCHE

Parti alla conquista di Fermo e dintorni con la guida della nostra insider. Scoprirai una terra ricca di arte e cultura. Che, in primavera, dà il suo meglio

di ANNALISA PIERSIGILLI scrivile a [dminliberta@mondadori.it](mailto:dminliberta@mondadori.it)

Dai monti al mare in un weekend? Nella provincia di Fermo ([marcafermana.it](http://marcafermana.it)), dove i Sibillini con le loro punte innevate distano meno di un'ora in auto dalle spiagge dell'Adriatico, puoi. In mezzo, scoprirai borghi medievali, boschi e vallate. Parola di marchigiana doc!

## IL SABATO

**MATTINA** Sei nella "provincia dei belvedere", dove i panorami rimangono stampati negli occhi e nel cuore. Parti da **Smerillo**, un paesino arroccato sotto i leopardiani monti Azzurri che nelle sue case di pietra ospita solo 50 abitanti. Da qui, scarponi da trekking ai piedi, puoi incamminarti lungo i sentieri del bosco che arrivano alla Fessa, un suggestivo canyon nella roccia. Se l'idea di essere guidata dagli insider ti piace, segna in agenda il festival *Le parole della montagna*, dal 20 al 27 luglio. Fra le tante iniziative che offre, c'è quella di scoprire i dintorni con la gente del luogo ([leparole dellamontagna.it](http://leparole dellamontagna.it)). La seconda tappa è **Montefalcone Appennino**, con la sua vista sulla vallata del fiume Aso. A pochi chilometri, se ti piace fotografare i paesaggi, trovi Santa Vittoria in Matenano, da dove vedi i calanchi, antichi solchi scavati dall'acqua nel calcare.

**POMERIGGIO** Punta a **Moresco**, dove sventola la bandiera arancione dei borghi più belli d'Italia. La sua torre a 7 lati è speciale perché regala una vista sul monte Conero e, nei giorni più limpidi, fino alle coste croate. Poco distante, i due gioielli di **Petritoli**: la Stamperia Fabiani, con il suo torchio del 1841 ([anticastamperiafabiani.it](http://anticastamperiafabiani.it)), e il piccolo teatro-bomboniera dell'Iride. Dopo la visita, una sosta saporita. Addenta un panino con il ciauscolo, un salame poco stagionato che si spalma sul pane: l'azienda agricola Rossi organizza merende sull'aia da giugno a settembre ([aziendaagricolarossi.net](http://aziendaagricolarossi.net)). E se sei in vena di ▶





# DM IN LIBERTÀ



Le cisterne romane di Fermo



In un cappellificio a Montappone



Porto San Giorgio



Il museo di Osvaldo Licini a Monte Vidon Corrado

golosità, prova i maccheroncini di **Campofilone**. Per vedere come si fanno fermati al pastificio artigianale Salvatori (corso da S. Maria 14): Sabina e sua madre Pina sono sempre all'opera. Un posto speciale per dormire è Palazzo Romani Adami, un palazzo nobiliare trasformato in b&b nel centro di **Fermo** (da 140 euro la doppia, palazzoromaniadami.com).

## LA DOMENICA

**MATTINA** Fai colazione sul piazzale del Girfalco, dove troneggia la cattedrale con la sua austera facciata, poi dai un'occhiata dal belvedere. Lo sguardo arriva lontano, dove l'orizzonte si fonde con il mare e l'aria è deliziosa: sai che d'estate la gente del posto si dà appuntamento proprio qui, al Duomo, per godersi il "caldo ventolato", che soffia come sulla prua di una nave?

Non perdere, però, le Cisterne romane: in compagnia di una guida (fermo@sistemamuseo.it) potrai scendere sotto piazza del Popolo e percorrere le 30 sale a volta di questo antico serbatoio d'acqua potabile. Se fai il biglietto cumulativo di 5,50 euro, accedi anche al duecentesco Palazzo dei Priori, dove respiri il profumo dei tomi antichi nella Sala del mappamondo della Biblioteca Spezioli. Ma adesso è ora di andare al mare e in 10 minuti sei a **Porto San Giorgio**. Perditi tra i vicoli del borgo marinaro, ma, per pranzo, prenota allo Chalet Vela: non potrai non onorare il rito di inzuppare qualche fetta di pane abbrustolito in un piatto di brodetto sangiorgese, una zuppa con ben 13 specie di pesce (chaletvela.it).

**POMERIGGIO** Ti aspetta ancora mezza giornata da dedicare all'arte. I dipinti astratti di Osvaldo Licini, popolati di numeri e personaggi immaginari, ti richiamano al borgo medievale di **Monte Vidon Corrado**, abbreviato in "Muntidù". Puoi ammirare le sue opere nella casa-museo-laboratorio, appena inaugurata e aperta il sabato e la domenica (su prenotazione negli altri giorni, centrostudiosvaldolicini.org). Per fare un salto indietro nel tempo, fermati a **Montappone**, cuore di un distretto famoso per la produzione di cappelli. La tradizione risale a quando i contadini intrecciavano copricapi di paglia (non perdere la festa a tema di fine luglio, con laboratori e mostre di oggetti da cucito). Oggi il Museo del cappello ospita una collezione di modelli originali e bizzarri, disegnati dai creativi di tutto il mondo (ilcappellodipaglia.it).