

apríl 2016 | 1,40 €

# BEAUTY & WOMAN



časopis ocenený Zlatou pečatou  
v rokoch 2003, 2005 a 2007

Štýlové doplnky  
**GABRIELLE  
CHANEL**

**Jeremy Scott  
a MOSCHINO**

Módna terapia  
šokom

Pre každého  
nového predplatiteľa  
vitamín D  
od spoločnosti  
Jamieson



[www.beautywoman.sk](http://www.beautywoman.sk)



**PRÍLOHA  
GENTLE&MAN**

Otestujte s nami:  
Škodu, Range Rover,  
Subaru a Ford

MUDr.  
Iveta Hasová  
**Nová éra  
botulotoxínu  
je tu!**

**Kráľovská  
CORTINA  
D'AMPEZZO**

**25 rokov  
módnej ikony  
LÝDIA  
ECKHARDT**



# CESTOVANIE

Prežiť zimnú lyžovačku v luxusnom lyžiarskom talianskom meste Cortina d'Ampezzo a obdivovať krásu Dolomitov sa rovná prežiť aspoň týždeň svojho života v prekrásnej prírode a detoxikovať organizmus čerstvým horským vzduchom. Do Cortiny d'Ampezzo sa pohodlne dopravíte letecky z Viedne do Benátok. Cesta z letiska autom trvá pri dobrých poveternostných podmienkach približne dve hodiny. Keď opustíte diaľnicu, cesta je náročnejšia a lemovaná prekrásnymi skalnatými Dolomitmi. Svetoznáme mestečko Cortina d'Ampezzo vám ponúkne všetko, čo potrebujete. Ubytovanie v päťhviezdičkovom hoteli Grand Hotel Savoia je veľmi príjemné a hotel sa nachádza iba niekoľko minút pešej chôdze od centra mesta. Celé mesto je obklopené nádhernými Dolomitmi. Pri mojej návšteve bolo snehu neúrekom. Pripomínalo mi to detstvo, keď sme mali okolo domu aj dvojmetrové kopy snehu. Takto to vyzeralo aj v centre Cortiny d'Ampezzo v niektorých častiach mesta.

PRIPRAVILA/DANIELA DRÁBOVÁ  
FOTO/DANIELA DRÁBOVÁ



## CORTINA D'AMPEZZO

### KRÁLOVNÁ TALIANSKEHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU

A v každom ročnom kalendári sa tu koná veľa významných medzinárodných podujatí.

#### Kráľovná talianskeho životného štýlu

Cortina d'Ampezzo je taktiež „Queen of Italian lifestyle“, kráľovná talianskeho životného štýlu, kultúry a gastronómie a nie je tam žiadny nedostatok možností pre tých, ktorí si chcú vychutnať zimné hory bez lyží, alebo



#### Region Veneto a Cortina Fashion WeekEnd

Cortina d'Ampezzo je prémiové horské stredisko, kde sa každoročne koná Cortina Fashion WeekEnd, zameraný nielen na outdoorové horské oblečenie. Veď v samotnom mestečku nájdete niekoľko kvalitných značkových outdoorových predajní, kde kúpite všetko, čo potrebujete na dokonalý zimný, alebo letný dovolenkový outfit. Je tu možnosť na alpské lyžovanie, snowboarding, hokej, turistiku, horolezectvo, skialpinizmus, voľné lyžovanie a iné možnosti. Len v talianskom horskom rezorte sa nachádza 12 najlepších alpských destinácií s celým radom zimných aktivít plných adrenalínu, alebo rozmanitý výber aktivít v kľudovom režime.







stráviť čas odpočinku v úplnom kľude. Rada by som sa vrátila ku Cortina Fashion WeekEndu, ktorý sa konal už piaty krát začiatkom decembra 2015. Je zároveň zahájením lyžiarskej sezóny v Cortina d'Ampezzo. V nedeľu večer, 6. decembra sa koná Fashion night, s nočným nakupovaním v butikoch, obchodoch, reštauráciách, galériách. Outdoorové oblečenie je súčasťou životného štýlu pri športe, v práci i vo voľnom čase.

V uliciach Cortiny sa ľudia prechádzajú v outdoorom oblečení, dospelí, deti, turisti. Počasie sa môže zmeniť kedykoľvek. V deň môjho príchodu husto padal mokrý sneh s dažďom a na druhý deň už bolo krásne a celý deň svietilo slniečko. Práve tento deň sme využili na horskú turistiku, niektorí v snežniciach, iní v kvalitných goretexových vibramách. Niekoľkokilometrový výstup v krásnej zasneženej prírode olemovanej



vysokými ihličnatými stromami, na ktorých sa majestátne usadila nádielka snehu, nezanechala naše fotoaparáty chladnými. A v pozadí hôr vyčnievali nádherné Dolomity. Po mierne náročnom výstupe sme dorazili do cieľa a naobedovali sa v horskej chate, v ktorej je možné aj prenocovať, ale s obmedzenou kapacitou a vo viacposteľových izbách. Chata sa nachádzala v nadmorskej výške 2 300 metrov a mali sme šťastie, že sme si mohli niekoľko kilometrov vyšliapať v zasneženej prírode zaliatej slnkom. Chod-





nik nám vytvoril chatár s pluhom. I napriek jednoduchej chate, sme sa občerstvili kvalitným proseccom, domácim syrom a chutným obedom.

#### Návšteva múzea Dolomitov

Pred výstupom sme navštívili Cazzetta Museum, múzeum Dolomitov, ktoré patrí do svetového dedičstva UNESCO. Dolomity boli nominované ako organický celok so zložitou štruktúrou z geologického, geografického a geomorfologického hľadiska. Dolomity majú unikátne geologické dedičstvo a výnimočné hodnoty. Všetky podrobné informácie o vzniku Dolomitov a ich histórii sa dozviete v múzeu. I napriek tomu, že



počas zimy je v tejto oblasti obrovské množstvo snehu, v lete tu ľudia trpia nedostatkom vody. Jeden z členov múzea mi túto skúsenosť aj opísal asi takto: „Ľudia v horách žijú ináč, sú skromní, vážia si prírodu, všetko, čo im dáva, v lete zápasia s nedostatkom vody. Deti majú v sebe pokoru, pomáhajú pri domácich prácach, sú iné, ako deti v meste. Veď len do školy denne dochádzajú aj 40 minút autom, alebo autobusom. Keď napadne veľa snehu a je kalamita, jednoducho musia zostať doma. Milujú život v horách, sú akoby ich súčasťou.“

#### Neobyčajný zážitok

Priamo v Cortina d'Ampezzo sme navštívili historické múzeum, kde sme mali možnosť vidieť pradávny život na vidieku, nástroje na výrobu obilia, obrovské kanvice na mlieko, starobylé náradie, oblečenie, kroje, všetko ako kedysi pred stáročiami. V kaviarni sme si dali tradičnú taliansku kávičku, ochutnali delikatesy talianskej kuchyne a večer nás čakal špeciálny program. Divoká jazda na snežných skútroch v zasneženej krajine bola



skutočne adrenalinovým zážitkom. Navyše vonku husto snežilo a tak sme si „vychutnávali“ nočnú prírodu a čerpali vzácny kyslík. Po polhodine sme dorazili do cieľa, kde nás očakávala tradičná večera v nádhernej horskej chate. Ochutnali sme miestne bio špeciality, domáce víno a digestív z ďumbiera. Nachádzali sme sa v nadmorskej výške nad 1 800 metrov. Bolo tam ako v rozprávke. Aj takýto zážitok si môžete dopriať pri návšteve Cortiny d'Ampezzo.

#### Móda v uliciach

Tak ako som už spomínala, talianske obchody milujem. Objavila som tam aj vychýrené značkové obchody vzhľadom k tomu, že náš časopis sa venuje móde. Multibrandový



obchod so všetkými svetovými značkami, športové obchody, starožitníctva a množstvo obchodíkov s detským oblečením a suvenírmi. Ak sa chcete módne a šik obliecť na lyžovačku, či letnú turistiku, tak v outdoorových obchodíkoch v Cortina d'Ampezzo nájdete úplne všetko a podľa posledných módných trendov. Našla som tam obchodíky s úžasným interiérom aj exteriérom. Aj kultúra nakupovania je úplne rozdielna ako na Slovensku. Túto prehliadku som si urobila namiesto relaxácie, hneď po príchode do hotela a nefutujem, pretože neskôr už na takého zábavky čas nebol.

A aby som nezabudla, navštívili sme aj múzeum očí Eyewear Museum, kde nájdete všetky „relikvie“, ako si kedysi ľudia pomáhali s problémami so zrakom, vývoj okuliarov, divadelných ďalekohľadov, vývoj rámov na okuliare, rôzne techniky opráv. Jedinečné múzeum, aké som doteraz nemala možnosť navštíviť. Toto múzeum sa nachádza v neďalekom mestečku Pieve di Cadore. Mestečko je známe aj tým, že sa tam narodil



slávny maliar Tiziano. Navštívili sme aj jeho rodný dom.

#### Jedlo, ako láska

V Taliansku si skutočne môžete vychutnávať také nevidané špeciality z originálnych talianskych produktov, aké len tak doma nemáme možnosť ani vidieť. Raňajky, večere a malé snacky boli vždy príjemným sprestrením náročných poznávacích dní.

A už mám aj taký malý plán. Navštíviť v lete región Veneto, samotné Benátky a potom autom pokračovať v ceste do Cortiny d'Ampezzo. Ubytovať sa v Grand Hoteli Savoia a prežiť opäť niekoľko dní na turistických chodníkoch v tejto malebnej krajine talianskych Dolomitov.



# CORTINA D'AMPEZZO

KRÁĽOVNÁ  
TALIANSKEHO  
ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU