

VIAGGI&SAPORI

consigli su vini, ristoranti e itinerari enogastronomici

Per inviare le vostre ricette scrivete a: lelueiricette@quotidiano.net

HOME | IN BOTTIGLIA | LE NOSTRE RICETTE | LE RICETTE DEI LETTORI | IN VIAGGIO | INIZIATIVE

Cultura e sapori fra Ascoli Piceno e i Monti Sibillini



Secondo il New York Times nelle Marche "sopravvive l'Italia che non c'è più". Infatti, in questa regione del Centro Italia, affacciata sul Mar Adriatico si vive bene, come dimostra l'alto numero di stranieri che si è trasferito qui stabilmente: splendide spiagge, ridenti borghi d'arte, vigneti e oliveti rigogliosi, appuntamenti culturali, buon clima e ottima cucina. Una zona interessante per il turista è Ascoli Piceno (**nella foto a sinistra piazza Arringo**), la città delle cento torri, col centro storico rimasto intatto nei secoli. Ascoli, costruita in un luminoso travertino chiaro su un impianto

urbanistico creato dai Romani, sfoggia innumerevoli chiese romaniche, palazzi rinascimentali, piazze e vie in cui si respira un'aria d'altri tempi. Un tour veloce permette di visitare le tre piazze principali (piazza del Popolo, Arringo e piazza San Francesco). Si accarezzano le musicali colonnine del portale della chiesa di San Francesco (lo fanno tutti per sentire quel leggero suono, tanto è vero che sono visibilmente consumate) e si prosegue nelle Rue (simili alle calli veneziane ma senza acqua). Ascoli è una scoperta continua ad ogni angolo e per gustarla appieno occorrono almeno un paio di giorni. Il Piceno è una terra che il turista non si aspetta, e non solo per il vino rosso Piceno Superiore o il Pecorino. Il paesaggio circostante è suggestivo e affascinante che aspetta solo di essere scoperto. Cominciamo con Castel di Luco, castello a forma circolare, ovviamente medievale, piazzato su un cocuzzolo che si raggiunge a piedi lungo una stradina immersa nel verde. Poi non ci si può perdere l'Eremo di San Marco a soli 5 minuti d'auto da Ascoli. Con la sua suggestiva collocazione a ridosso della roccia calcarea, l'Eremo sembra appeso alla parete rocciosa, come a chiudere una cavità naturale.

Sulla sinistra si innalza la torre campanaria. Vi si accede da una scalinata scavata nella roccia e se siete fortunati trovate gli attori della Compagnia dei Folli che vi raccontano come vivevano i monaci benedettini. Seguendo la strada Salaria si incontra poi Castel Trosino un borgo pittoresco mantenuto intatto come quando fu costruito all'inizio del primo millennio e che sovrasta una necropoli longobarda fra le più grandi trovate in Italia. Fra boschi di castagne ricchi di funghi e tartufaie (il tartufo nero è fra i migliori della penisola) ci si inerpica alla Chiesa di Santa Maria in Pantano (località Montegallo): immersa nel paesaggio boschivo dell'Appennino, a circa m. 1160 di altitudine, è di forte suggestione per quanti abbiano voglia di immergersi in un'atmosfera d'altri tempi, lontana dalla frenetica vita cittadina e piena di misticismo. Volete passeggiare sui Monti Sibillini che, nei tempi antichi si racconta fossero abitati dalle fate e dalla Sibilla di cui si vede ancora la grotta? Allora



Le vacanze di Quotidiano.net

Arrivo	<input type="text"/>	<input type="text" value="28"/>
Adulti	<input type="text" value="1"/>	Bambini <input type="text" value="1"/>
Prezzo	<input type="text"/>	<input type="text"/>

CERCA

ARTICOLI DI IN VIAGGIO

▶ **Angola, un viaggio nella preistoria**

Non troverete nessuno, nemmeno tra i grandi viaggiatori abituati a visitare anche gli angoli più remoti del pianeta, che possa raccontarvi di essere stato in Angola. Eppure questo paese confina a sud con la Namibia, una delle nazioni più belle e interessanti dell'Africa australe, molto frequentata dagli appassionati del Continente Nero anche per la sua [...]

▶ **Rigenerarsi a Folgarida**

All'AlpHotel Teller**** di Folgarida le novità nella ricerca di benessere non mancano. La settimana del corso *Empower Yourself with the power of Mindfulness* vi offre vivere una nuova esperienza di introspezione personale, per cercare di conoscere al meglio il fisico e lo spirito rigenerandoli con nuova energia. Corpo Sorgente è interamente pensato per tutti coloro che [...]

▶ **Alto Adige all'insegna di benessere e non solo**

Varanza al Rad Mene! La stanzina attiva allo Sport &

vale la pena di salire a Forca di Presta, situata ai piedi del Monte Vettore a m. 1550 di altitudine che divide ad ovest il territorio marchigiano da quello umbro e rappresenta da sempre un importante centro di attrattiva per quanti vogliono regalarsi delle affascinanti passeggiate all'interno del Parco Nazionale dei Monti Sibillini ricchi di racconti leggendari. ovviamente sulla Sibilla, ma c'è anche Ponzio Pilato che dà il nome a un laghetto L'ultima tappa non può che essere la Rocchetta, un borgo rurale a 1400 metri, che si è spopolato negli anni '80 e che ora sta cercando di ritrovare una propria identità grazie anche all'azione di imprenditori italiani e stranieri. Il progetto, che ha il suo capofila nel vicepresidente dei giovani industriali di Confindustria, Simone Mariani, intende recuperare il borgo trasformandolo in una lussuosa meta di vacanza attiva, rispettosa della natura con alberghi diffusi e sentieri per il trekking oltre a zone benessere. Mariani ha già acquistato l'intero borgo con un investimento milionario, ora, con il supporto di soci che via via si stanno proponendo, parte la ricostruzione del "borgo ritrovato". Prima di lasciare il Piceno ancora una piccola sosta a San Giorgio all'Isola per visitare l'omonima Chiesa del IX secolo.

Annunci Google

Ricette

Capsule e macchine per il tuo caffè Comprale nello Store Ufficiale illy shop.illy.com/illy_caffè

Hotel A Vigo Di Fassa

speciale famiglie, piscina, scivolo, beauty-wellness center, animazione www.hotelfontana.net

Appartamenti Val Gardena

Moderni appartamenti immersi nello stupendo scenario della Val Gardena www.la-selva.info/val-gardena



E dopo tanta cultura anche un tuffo nella

gastronomia fra le 30 tipologie di formaggi, tra freschi e semistagionati, mozzarelle e yogurt di bufala le olive ripiene di carne (**nella foto a**

sinistra), la pasta fatta in casa, l'agnello con le erbe e gli intriganti dolci "capezzoli della Sibilla". Fra l'altro, da maggio a luglio si svolge il Festival Dell'Appennino che rappresenta un connubio tra escursionismo ed eventi culturali dove il turista può scoprire e vivere questi angoli affascinanti. Il programma degli appuntamenti è reperibile su www.festivaldellappennino.it

Kurhotel Bad Moos inizia il 1° giugno e prosegue fino al 4 novembre 2012. Il costo per un pernottamento in camera matrimoniale standard "Cima Uno" con trattamento di mezza pensione parte da 92 euro a persona. Ampia è la scelta di suite, dalla Panorama "Cima [...]

Antiche ricette del Sud Tirolo da gustare fino al 3 giugno

A Tires, un piccolo paesino perfettamente integro, incastonato nelle Dolomiti tra Catinaccio e Sciliar, patrimonio Naturale Unesco, i ristoranti proporranno ancora fino al 3 giugno, menu speciali per far conoscere i piatti tipici del sudtirolo, preparati con prodotti a Km zero. Un'occasione unica per assaporare antiche ricette, che vengono preparate da centinaia di anni. Nelle [...]

Barbados, un'estate di divertimento e cultura

L'estate di Barbados si colora con i festeggiamenti del Crop Over Festival, dal 30 giugno al 6 agosto 2012. Spiagge bianche affacciate sul Mar dei Caraibi e scogliere a picco sull'Oceano Atlantico, piantagioni di canna da zucchero, una straordinaria natura e un mare cristallino: Barbados è tutto questo, ma l'ingrediente che rende l'isola unica al [...]

Mauritius da vincere con i solari Carita

C'è un soggiorno da vincere a Mauritius con The Residence Mauritius, Air Mauritius e Carita. Dall'incontro di due nomi d'eccellenza nell'ambito dei viaggi di alta gamma: The Residence Mauritius e Air Mauritius e in quello della cosmesi Carita, il celebre marchio francese fondato nel 1856 dalle due ammine