



Il Ponte Vecchio a Firenze: la città ospita Expo Rurale: degustazioni, giochi e prodotti tipici alla Fortezza da Basso (sotto).

TURISMO

LE BONTÀ TOSCANE IN UN TAGLIERE

PECORINO, MIELE, LARDO & CO. DAL 12 AL 15 SETTEMBRE A FIRENZE SFILA LA GASTRONOMIA DOP E IGP. CON MERENDE ALL'ANTICA E IL MERCATO CONTADINO

Tutta la bontà della Toscana in un tagliere: dal 12 al 15 settembre, a Firenze, c'è la terza edizione di Expo Rurale. Un concentrato di selezioni Dop e Igp servite negli spazi più suggestivi e monumentali della Fortezza da Basso, in pieno centro della città. E sarà come partecipare a una sfilata d'Alta Gastronomia.

Sapori unici. Il sapore intenso di un pecorino toscano Dop con il miele della Lunigiana, il prestigio dei salumi di cinta, la vivacità al palato di una fetta di finocchiona, la fragranza della porchetta di Monte San Savino, la sapidità del prosciutto toscano Dop, il gusto morbido e rotondo della mortadella di Prato, la pienezza del lardo di Colonnata, il gusto antico del biroldo della Garfagnana. Il tutto

servito sul migliore pane toscano, reso ancora più prezioso da un filo d'olio selezionato.

Un personal shopper. Da non perdere, poi, la grande area attrezzata a mercato contadino con tutti i prodotti appena raccolti. E per aiutarvi negli acquisti Expo Rurale mette a disposizione un *personal shopper* che vi aspetta per girare tra i banchi e scegliere insieme la spesa del giorno. A Expo Rurale, se ne avrete voglia, potrete anche apprendere l'arte gastronomica: dall'abc del pane alla salatura delle alici, dalla raccolta del miele all'arte di riconoscere i vari tagli di carne.

Per i bambini. Tutti i giorni, infine, per i più piccoli, merenda "alla vecchia maniera" a base di pane e olio, pane e miele e pane e marmellata. Info: www.exporurale.it

PUGLIA

MASSERIE DIDATTICHE, IMPARI L'ARTE E SPENDI POCO

In una Puglia segreta e affascinante, nella provincia di Foggia e nell'altopiano della Murgia, ci sono suggestive masserie didattiche, che offrono ospitalità a prezzi economici e insegnano a conoscere antichi mestieri.

● La **masseria fortificata Terre di Traiano, nell'alta Murgia** (80 € in camera doppia, 30 € la cena, vino incluso), fra vigneti, frutteti e ulivi (qui si produce l'olio extravergine coratina). Imperdibile la visita, nella vicina Andria, alla storica fabbrica di confetti Mucci.

● Un vero gioiello è la **masseria Barbera a Minervino Murge**, vicino a Castel del Monte, il famoso maniero medievale di Federico II. Immersa in una natura lussureggiante, vanta una delle migliori cucine della Puglia (30 €).

● Un salto nel passato è la **masseria Irene a Biccari**, con gli appartamento sparsi nell'antico borgo. Per finire, non perdetevi un brindisi con i migliori vini pugliesi alla **masseria Albano a Foggia**, con la cantina di affinamento interrata di 8 metri. Info: tel. 800-71.39.39.

OGGI IN FAMIGLIA



CONSIGLI DI VIAGGIO

di Duilio Tasselli
giornalista

I SAPORI DELL'ALTO ADIGE A CASA VOSTRA CON UN CLIC

Una bottega contadina virtuale dove acquistare leccornie e specialità uniche. Una selezione di circa 100 differenti prodotti, tra cui succhi, sciropi, confetture di frutta, formaggi, pane o erbe aromatiche. E dopo qualche giorno, il sapore più autentico dell'Alto Adige vi arriva a domicilio. Info: www.gallorosso.it/it/prodotti-di-qualita/online-shop/

DA MOBY OFFERTE LOW COST PER SARDEGNA E CORSICA

Moby lancia la sua offerta di "fine estate" per raggiungere Sardegna e Corsica. Per la Sardegna da Livorno o Piombino a Olbia il prezzo per un adulto più auto, anche fuoristrada (tutto incluso) da meno di 70 €. Per la Corsica, da Livorno o Genova a Bastia, sempre per un adulto più auto (tutto incluso), a partire da 29,99 €, secondo passeggero da 17 €. Per i



motociclisti su numerose partenze per Corsica e Sardegna il biglietto per la moto costa solo 1 € (tasse e diritti esclusi). Info: www.moby.it

UNA CROCIERA «DELIZIOSA» ALLA SCOPERTA DEL MAR NERO

Tour oltre l'Europa per la **Costa Deliziosa**: fino al 25 ottobre l'itinerario di 14 giorni attraversa Grecia, Turchia, Romania e Ucraina alla scoperta del Mar Nero. «Passaggio a est» è uno splendido itinerario nei mari dei miti, sulla rotta degli Argonauti lungo il canale del Bosforo, cancello d'Oriente e crocevia di culture. Imbarchi da Savona o Civitavecchia. Quote a partire da 1.505 €. Info: www.costacrociere.it

e-mail: turismo.oggi@rcs.it